



Leitung:
Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische Schneesportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Norbert Meister

Sekretariat:
Claudia Ebner

Telefon:
+43 1 4277 279 40

E-Mail:
claudia.ebner@bspa.at

23. Jänner 2023

AUSBILDUNGSINFORMATION **INSTRUKTORIN und INSTRUKTOR Jugendskirennlauf** **(ÖSV D-Trainer) 2023/24**

Die BSPA Wien führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Skiverband die Ausbildung zum Instruktor für Jugendskirennlauf durch.

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien, Ausbildungsleiter: Mag. Norbert Meister, E-Mail: norbert.meister@bspa.at
ÖSV Ausbildungsleiter: Valentin Mika-Cortolezis; E-Mail: valmc@mailbox.org

Fachverband

Österreichischer Skiverband, Olympiastraße 10, 6010 Innsbruck,
Tel. Nr. 0512/33501-0
Trainerreferent, Mag. Gert EHN, E-Mail: gert.ehn@oesv.at

Ausbildungsziel

Betreuung von Nachwuchs- und Breitensportlern in Skivereinen

Zielgruppe

Personen, die in Vereinen oder Schulen Skirennlauf unterrichten, bzw. Nachwuchssportler*innen auf den leistungsorientierten Skirennlauf vorbereiten

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen zur Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten und Praktikum (20 Std.)

Ausbildungstermin

Eignungsprüfung: 25.02.2023, St. Lambrecht Skigebiet Grebenzen
1. Teil: 08.09. – 10.09.2023, USZ Schmelz (Konditionsblock)
2. Teil: 15.09. – 17.09.2023, USZ Schmelz (Konditionsblock)
3. Teil: 11.11. – 18.11.2023, BSFZ Kitzsteinhorn (Schneeblock I)
4. Teil: 23.03. – 30.03.2024, BSFZ Maria Alm (Schneeblock II)
Abschlussprüfung: findet am Ende des letzten Kursteiles statt

Anmeldevorgang und Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage der BSPA Wien bis **spätestens 20.06.2023**

Die erforderlichen Unterlagen sind der Anmeldung beizufügen.

- **ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt)
- **ERSTE HILFE NACHWEIS**
- **SCHRIFTLICHE BESTÄTIGUNG DER EIGNUNGSPRÜFUNG** (siehe Beiblatt) ist nach bestandener Eignungsprüfung nachzureichen
- **BEI ANRECHNUNG DER EIGNUNGSPRÜFUNG** → Nachweis über entsprechender Vorqualifikation (siehe Anrechnung)

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann durchgeführt werden, wenn alle Module besucht werden können (**100%ige Anwesenheitspflicht**).

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) sowie die Weitergabe der Daten an den Quartiergeber (im Falle von Stornogebühren) gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist mit 20 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach Eingangsdatum der Anmeldung.

08.09.2023

Aufnahmebedingungen

- **Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung. Diese darf zu Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein und muss spätestens mit Kursstart vorgelegt werden.
- **Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der Online-Anmeldung (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat der Schneesportabteilung möglich) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- Bestehen der Eignungsprüfung/Nachweis der Vorqualifikation
- Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben (**für diesen Kurs Jahrgang 2006**).

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Eignungsprüfung und Eignungskriterien

Eignungsprüfung (keine separate Einladung)

25.02.2023 St. Lambrecht Skigebiet Grebenzen

Treffpunkt bei der Lifkassa nach Rennende der Wr. Landesmeisterschaften RTL (ca. 13.00 Uhr)

Anrechnungsmodalitäten

1. Lehrgang zur Ausbildung von „staatlich geprüften“ Skilehrerinnen und Skilehrern (Abschluss nicht älter als 5 Jahre)
2. Lehrgang zur Ausbildung von Instructorinnen und Instructoren Ski Alpin mit der Abschlussnote „Sehr gut“ in der Prüfung Riesentorlauf (Abschluss nicht älter als 5 Jahre)
3. Mitglieder der Nationalmannschaft bzw. A-Kader des Österreichischen Skiverbandes (Ausscheiden aus dem Kader nicht länger als 5 Jahre)
4. Skiinstructorinnen und Skiinstructoren mit der Note „sehr gut“ im Riesentorlauf

Praktische Eignungsprüfung

1. Renntechnik: Riesenslalom Techniküberprüfung mit ca. 20 Toren auf einer mittelsteilen Piste mit Rhythmuswechsel (langer Zug)
2. Technikfahrt auf der Piste: Je eine Fahrt mit Carvingschwüngen mit langen und kurzen Radien und eine Fahrt mit deutlichem Rhythmus- und Tempowechsel. In der Schwunghauptphase wird auf die Ausführung der Vorseitbeuge, Hüftposition und auf den Stockeinsatz geachtet
3. Geländefahrt: Tempo und Schwungradien müssen dem Gelände angepasst werden. In der Schwunghauptphase wird auf die Ausführung der Vorseitbeuge, Hüftposition und auf den Stockeinsatz geachtet

Ausrüstung

SL-, RSL- Ski, Helm, Schutzausrüstung, Sportbekleidung; Skiservicematerial

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre.

Je eine praktische Prüfung in: allgemeine praktische-methodische Übungen (Lehrauftritt), Grundtechniken des alpinen Skilaufs, spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt), Technik des Skirennlaufs

Kurskosten

- Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos
- Fahr - und Aufenthaltskosten, Liftpreis (noch offen)
- BSPA + ÖSV Unterlagen 42.-€ (Einzahlungsinformation erfolgt mit der Kurseinladung KT 1)

Unterkunft, Verpflegung und Storno

Die BSPA Wien hat für alle Teilnehmenden für die gesamte Kurszeit die Unterkunft und Verpflegung vorreserviert. Die Bezahlung und Zimmereinteilung erfolgt direkt am Kursort.

BSFZ Kitzsteinhorn

5710 Kaprun, Gletscherweg 1

E-Mail: kitzsteinhorn@bsfz.at, Tel: +43 6547 8510

Zimmerpreise: (Stand 2022 – Preise noch offen)

Erwachsene 464,00 € pro Person

Jugendliche 344,00 € pro Person

zzgl. Ortstaxe lt. Gemeindevorschreibung (ab 15 Jahren)

Einzelzimmer-Zuschlag 10,00 € pro Nacht

BSFZ Maria Alm (Preise werden rechtzeitig bekanntgegeben)

5761 Maria Alm, Hintermoos 6

E-Mail: mariaalm@bsfz.at, Tel: +43 6584 75610

Die von uns bestätigte Personenanzahl ist bindend.

1. Bis 3 Monate vor Anreise können Sie **kostenlos** stornieren.
2. Ab 3 Monaten bis 1 Monat vor Anreise berechnen wir **40%** des Reisepreises.
3. Ab 1 Monat bis 1 Woche vor Anreise beträgt die Stornogebühr **70 %** des Reisepreises.
4. Bei einer Absage innerhalb der letzten Woche vor Anreise stellen wir Ihnen **100%** des Reisepreises und der Schlehrerkosten in Rechnung, bei vorzeitiger Abreise **100%**.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen des Hotels. STORNO: schriftlich an das Hotel und die BSPA/Kursleiter.

Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir eine Stornoversicherung unter folgendem Link:

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> .

Sonstiges

- Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige **ÄNDERUNGEN** der Anmeldedaten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Schneesportabteilung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.
- Mindestteilnehmerzahl 14
- Maximalteilnehmerzahl 20

Abschließend weisen wir darauf hin, dass es auf Grund der Corona Situation ggf. zu Änderungen/Anpassungen der Rahmenbedingungen kommen kann (lt. aktuellen Hygienevorschriften der Bundesregierung/COVID Konzept der BSPA Wien).